

能登香の里滞在プラン



絆とやすらぎの里 粟井村
AWAIMURA.COM

能登香の里：岡山県美作市小房4 4 8

TEL 0 8 6 8 - 7 6 - 0 8 5 5

HP : <http://awaimura.com/>

の と か 能登香の里とは、



岡山県美作市小房（みまさかしおぶさ）にある、「能登香の里」は美しい里山風景が広がる農村地帯です。

ここは昔、栗井村というひとつの村でした。平成の町村合併以後、村人の交流が薄れていましたが、ふたたび想いをひとつにした“栗井村（あわいむら）”として、村全体でお客様をお迎えできるようになりました。

その栗井村の中にある「能登香の里」では、さまざまな里山体験のほか、古民家の研修施設「能登香の家」、キャンプ場、ログハウス等があり、最大50名まで宿泊することができます。

特に、各種里山体験におきましては、自然とそこに暮らす人々との交流を通じて、社会生活における基礎体力、いのちの大切さ、さらには地方社会の現実、我々の将来にとって大切なものを体と心で感じ取っていただきたいと思います。そしてお越しになられる皆様を、心を込めてお迎えし、サポートいたします。

真の豊かさとは何か、生きてゆくための逞しさや優しさとは何かを考えるきっかけのお手伝いになれば幸いです。また、田舎が好きな方には、思う存分楽しんでいただき、疲れた方には羽をゆっくりと休めていただければ嬉しい限りです。

この栗井村「能登香の里」が、笑顔あふれるメンバーによって存続し、未来の社会へバトンを渡し、貢献できる施設となれますよう、我々もともに学びながら成長し続けて参りたいと思っております。

最後に、村民一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

絆とやすらぎの里 栗井村 村長 安東章治



体験プログラム



■ 4 月～ 6 月 芽吹く自然からやる気を漲らせるコース

～地元の達人達と、自然の恵みを発見し、いのちの大切さ体感する～

■ 7 月～ 9 月 怠けたい心に喝を入れるコース

～ひと夏で学ぶ田舎学が社会で役立つプラン～

■ 10 月～ 12 月 自分の人生観を見つめるコース

～里山文化・食文化の豊かさを通して、今やるべきことを見つめなおす～

■ 1 月～ 3 月 現代文明への疲れを癒し、本来の体力を呼び起こすコース

～自然の厳しさの中から喜びを見つけ、笑顔、気力を取り戻す～



体験プログラムの特徴

- プログラム体験中は、個人のコミュニケーションツールの使用をあえて制限し、発展しすぎたIT社会に利用されるのではなく、地域の文化と個々の価値観を学び、自分自身や自然との対話を行います。
- 本来の創造力を引き出し、自らを見つめなおすきっかけづくりにします。
- 自分以外の世界観や価値観を大切に、相手とのコミュニケーションや距離感を学びます。



体験プログラム

4月～6月



芽吹く自然からやる気を漲らせるコース

～里山の達人達と、自然の恵みを発見し、いのちの大切さを体感する～

*田舎の達人とふれあいながら、自然を通じて、いのちの大切さを見つめるきっかけづくり、コミュニケーション能力等、社会的な基礎体力を身に付けます。旬の食材を生かした食事づくりなど季節ごとの体験が待っています。

<組み合わせ自由>

◇里山暮らし体験：田植え体験、たけのこ堀りdeたけのこごはん、山菜採り、サツマイモの植え付け

◇里山ごはんづくり：たけのこごはん、ぼた餅、山菜の天ぷら等

◇里山交流・体力づくり：ウォーキング、小房オルトレッキング、

1泊2日プラン：自炊タイプ 1名6,000円

食事付きタイプ 1名7,500円

*追泊は1泊あたり+3,500円



体験プログラム

7月～9月

怠けたい心に喝を入れるコース



～ひと夏の田舎学が社会で役立つプラン～

*誰もが心たるむこの夏の時期を利用して、静かな環境で、短期集中型の夏期講習の環境をサポートします。また、一方でサマーキャンプや国際交流、また、社会人の皆様にも資格取得や短期講習にもご活用いただけます。

■古民家研修施設「能登香の家」で集中合宿コース

3泊4日プラン	自炊タイプ	1名1万4,000円
	食事付き	1名2万3,000円
7泊8日プラン	自炊タイプ	1名3万円
	食事付き	1名4万5,000円

■夏期勉強サポートコース：遊びとは無縁の勉強に集中できる静かな環境を提供。寝る以外は勉強に集中していただけます。お茶やおやつ、布団敷き、夜食など地元のお母さんたちが、完全バックアップします。

(受験生にオススメ)

3泊4日プラン 1名2万3,000円（朝昼晩食事あり。応相談）
*追泊は1泊ごとに+4,000円



体験プログラム

7月～9月



■夏休みの田舎学校コース： 草刈り、山歩き、自給自足体験（農業体験、収穫、自炊）、炭焼き、など地元の達人が指導します。

2泊3日プラン	自炊タイプ	1名1万2,000円
	食事付きタイプ	1名1万8,000円
* 追泊は1泊ごとに+4,000円		

■心に喝入れコース：「圓福寺」住職の講和&写経、五味さんのサバイバルキャンプ（道具を極力使わず自然の物でキャンプ）、草刈り体験、パワースポット参拝など。

1泊2日プラン 1名1万6,000円

* 夏期のアウトドアオプション：（別途、料金が必要です）
キャンプ（またはデイキャンプ）道具一式貸出、バーベキュー、そうめん流し、魚つかみ、キャンプファイヤー





10月～12月 自分の人生観を見つめるコース

～里山文化・食文化の豊かさを通じて、
アイデンティティーを見つめなおす～

<組み合わせ自由>

- ・ 達人と巡る農山村：栗ひろいde栗ごはん、きのこ狩りdeきのこ汁、芋ほりdeスイーツ作り
- ・ いのちの恵み農村体験：稲刈り体験、イノシシ・シカの解体講習
- ・ 郷土料理を学ぶ：サバ寿司、チラシ寿司づくり、味噌づくり、猪鍋、鹿肉鍋
- ・ 里山文化と地方の現状を学ぶ：春日神社、農村歌舞伎「春日座」、「圓福寺」住職の講和&ピザづくり、小房山城址登山、栗井小学校の見学

2泊3日プラン 自炊タイプ 1名1万4,000円
食事付きタイプ 1名2万3,000円
* 追泊は1日あたり+4,000円



体験プログラム

1 月 ~ 3 月



現代文化への疲れを癒し、本来の体力を呼び起こすコース ～厳しさの中から喜びを見つけ、笑顔、気力を取り戻す～

冬季の能登香の里は、朝には美しい霜や雪の風景が広がり澄んだ空気に包まれます。スピードが重視され、自分のペースを見失いがちな現代、和紙の紙漉きなど伝統文化に触れ、思いを手紙に書いたりなど、普段よりもゆっくりとした時間を過ごせば、傷を癒す自然治癒力のよう
に、本来の体力が湧いてきます。冬季に旬を迎える鹿や猪などのジビエ料理も絶品です。

<組み合わせ自由>

■ **ものづくり体験**：日本伝統の和紙de賀状づくり、ヒノキ板染め体験、チェーンソーアート、能面づくり、陶芸体験

■ **農村料理体験**：猪鍋、鹿肉の竜田揚げ、きのこ鍋、杵餅つき（餅つきは別途料金1回5,000円が必要です）

1泊2日プラン	自炊タイプ	1名8,500円
	食事付きタイプ	1名1万800円
	* 追泊は1泊あたり+4,000円	



能登香の里 栗井村での宿泊

能登香の里 栗井村では、本来の宿泊施設「能登香の里・小房」の他にも、「作東老人福祉センター」、「圓福寺」、変わったところでは、「春日座」があります。

・観光施設「能登香の里 小房」

研修施設 50人（シャワー、wifi、食堂、）

ロッジ 12人×1棟（風呂、炊事施設）

コテージ 6人×2棟（風呂、炊事用具、野外バーベキュー） **計74人**

キャンプサイト 10サイト

バーベキューハウスあり *食事対応 可

・公共施設「作東老人福祉センター」 大広間（48畳） 30人（男女別風呂、調理室）

和室（8畳）×2間 10人

洋間あり *食事対応 可 **計40人**

・寺院「圓福寺」 40人（風呂、高台のとても静かな環境、住職の講話）

*食事対応 応談 **計40人**

・歌舞伎小屋「春日座」 やや傾斜のある畳敷き大広間（簡単な炊事場、回り舞台、音響設備）

*食事対応 不可 **計50人**



能登香の里で出来ること

能登香の里 栗井村で出来る体験は、別紙パンフレットやメニュー表にあるとおりですが、前もってリクエストをいただければ、作付け体験や収穫体験も出来ます。夏休みを利用したのサマーキャンプには、とても静かな環境です。部活での利用では小学校の体育館、少し狭いですが運動場も使用できます。

ブラスバンド部等の合宿には最適です。午後 2 時から入浴可能な小規模の入浴施設「能登香の湯」もあります。

能登香の里から 20 キロ以内の周辺施設

「右手養魚場」 魚のつかみ取り、魚釣り、川遊び

「トム・ソーヤー冒険村」魚釣り、川遊び、コテージ村、キャンプ場、大型遊具

「古町の町並み」 本陣、難波邸

「武蔵の里」 宮本武蔵生誕地、武蔵武道館、武蔵道場、温泉、宿泊、レストラン、直売所

「湯郷温泉」 現代玩具館・オルゴール夢館、ガラス細工工房、温泉多数

[登山] 那岐山 B, Cコース 登山口 登り：約 2 時間 下り：約 1 時間

駒ノ尾、後山 後山キャンプ場登山口、船木山登山口 往復 4 ～ 5 時間



◇ワークショップ合宿／イベントキャンプ

- ・植物に触れよう（押し花や植物寄せ植え、ハーブ料理などを学ぶ）
- ・エッセンシャルオイルを作ろう（オイルマッサージ講座付き）
- ・森でプリザーブドフラワーを作ろう
- ・五味さんのサバイバルキャンプ（道具を極力使わず自然の物でキャンプ）
- ・五車堂さんの森の読書キャンプ
- ・トスティーノ珈琲 森で珈琲を堪能しよう（パン作り教室）
- ・フォト講座合宿
- ・自然エネルギーを学ぼう（水力発電や地熱エネルギーについて）
- ・棚田でミュージックフェス
- ・ジビエを本気で学ぶ会
- ・オリジナル激辛サルサソースを作る会
- ・ヒーリングキャンプ（クリスタルボールや音叉で瞑想）





大阪から車で約2時間
中国自動車道作東インターから車で約10分

